

# REIKI USUI SHIKI RYOHO

L'enseignement dispensé visite le Reiki occidental et le Reiki traditionnel Japonais.

Le Reiki est une méthode naturelle qui vous équilibre énergétiquement. Il permet de lever ce qui entrave la libre circulation de l'énergie vitale et vous procure ainsi un mieux-être physique, mental, émotionnel. Son fonctionnement passe principalement par des prises de conscience sur vos habitudes, schémas de pensée, de comportements ou tout ce qui peut faire obstacle à votre santé.

*« La santé est un état de bien-être, le corps étant libéré de la souffrance; un état dynamique de sérénité et de calme, l'émotion étant libérée de la passion ; un état de prise de conscience de la réalité des choses, le mental étant libéré de son égocentrisme. »*

Georges Vithoukas (La science de l'Homéopathie)

Bien des personnes, après avoir reçu une ou plusieurs séances de Reiki, sentent des changements s'opérer en eux. Cela tient principalement au fait qu'elles ont la volonté de contacter leur véritable être, cette part de nous-même qui est illimité et qui nous permet de goûter à une certaine liberté intérieure.

Les formations en Reiki sont souvent abordées pour soutenir une quête personnelle de mieux être. Les prises de conscience y sont plus fortes que lors d'une séance. Elles marquent généralement un tournant dans votre vie. Le principal objectif est qu'elles vous permettent d'être en amitié avec vous-même et d'ainsi orienter vos décisions, vos choix vers un plus grand respect de soi et par résonance des autres.

Hormis le « nettoyage » personnel, la formation aux différents degrés du Reiki vous permet de dispenser cette énergie autour de vous et pour vous. En pouvant pratiquer de la sorte, vous augmentez votre taux vibratoire et cheminez de plus en plus profondément dans la découverte de votre véritable nature.

Le premier degré de Reiki vous offrira l'occasion d'un nettoyage physique dans un premier temps. Il est constitué d'un enseignement théorique, pratique et psycho spirituel. Le niveau de départ, appelé **SHODEN** consiste principalement en l'ouverture du canal de guérison. Le Reiki vous connecte à votre source intérieure et vous ancre à la terre. Il élargit votre conscience et vous aide à reconnaître votre potentiel de guérison.

## **PROGRAMME**

### **Formation 1<sup>er</sup> Niveau - SHODEN**

**Samedi**: 10h Accueil – 17h fin des cours

- ◆Présentation générale
- ◆Caractéristiques du Reiki
- ◆Les différents degrés
- ◆Historique

*13h pause / 14h reprise des cours*

- ◆Découverte et discussion autour des 5 principes
- ◆Initiation individuelle (1<sup>ère</sup> partie)

**Dimanche**: 10h – 17h fin des cours

- ◆ Questions, échanges autour de l'enseignement de la veille
- ◆ Déroulement d'une séance complète pour une autre personne
- ◆Utilisation des mains
- ◆Les autres traitements
  - De la tête
  - Traitement assis
  - Auto traitement

- ◆Discussions et exercices

*13h pause / 14h reprise des cours*

- ◆Les Chakras
  - Harmonisation des chakras
- ◆Comment utiliser et augmenter l'énergie du Reiki
- ◆Règle d'or / Ethique
- ◆Les Techniques Japonaises du Reiki
  - Gassho
  - Ken'yoku
  - Hikari no Kokyu Ho
  - Gassho Kokyu Ho
  - Reiki Syawa No Gi Ho
  - Reiki Mawashi

- ◆Initiation individuelle (2<sup>ème</sup> partie)

# STAGE REIKI 1<sup>er</sup> DEGRE (SHODEN)

## Les 29 et 30 Juin 2024

---

**Conditions de règlement :**

**Frais de participation : 220 €**

Les places étant limitées, pour assurer votre inscription veuillez adresser le bulletin d'inscription (complété) ci-dessous à:

**Carine Kittler  
10 Rue Erckmann Chatrian  
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN**

Ou par mail à: [carinekittler@gmail.com](mailto:carinekittler@gmail.com)

La validation officielle de votre participation se fera dès réception de celui-ci.

Tout stage commencé est dû en totalité, de même si le participant ne s'est pas présenté.

Les annulations seront sans frais si elles sont formulées par écrit et reçues moins de 7 jours avant le début du stage.

**Lieu :**

10 Rue Erckmann Chatrian – 67400 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN

**Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter :**

**Carine Kittler au 06 60 90 01 34**

**E-mail : [carinekittler@gmail.com](mailto:carinekittler@gmail.com)**

**No Siret : 509 890 018 00039 (auto entrepreneur)**

« Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM - MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : <https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond »

✂.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE REIKI 1<sup>ER</sup> DEGRE**

**Du 29 et 30 Juin 2024**

**Adressé à : Carine Kittler**

**10 Rue Erckmann Chatrian- 67400 ILLKIRCH**

**Ou : [carinekittler@gmail.com](mailto:carinekittler@gmail.com)**

NOM – PRÉNOM : ..... TÉL : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : ..... Merci d'écrire le plus lisiblement possible.